

Artrite

Gli stati dolorosi provocati dall'artrite venivano eliminati con una "mappata" così composta:

- due parti di foglie di sambuco
- una parte di alloro (lauro)
- una parte di rosmarino
- una parte salvia.

Le foglie tutte assieme venivano messe a bollire in un litro di acqua per un'ora. Il composto ('a mappata), avvolto in una "pezza" doveva essere messo più volte sulla parte dolorante.